

# Orientación familiar ante el confinamiento: Pautas y actividades para toda la familia Con Ana Lorenzo y Coni La Grotteria (online)

ALUMNI UPV



Miércoles

8

abril 2020

# Coni La Grotteria

## MAESTRA DE EDUCACIÓN INFANTIL

AUTORA DE CUENTOS INFANTILES

EL COLOR NEGRO MOLA

EL COLOR DE LA PIEL

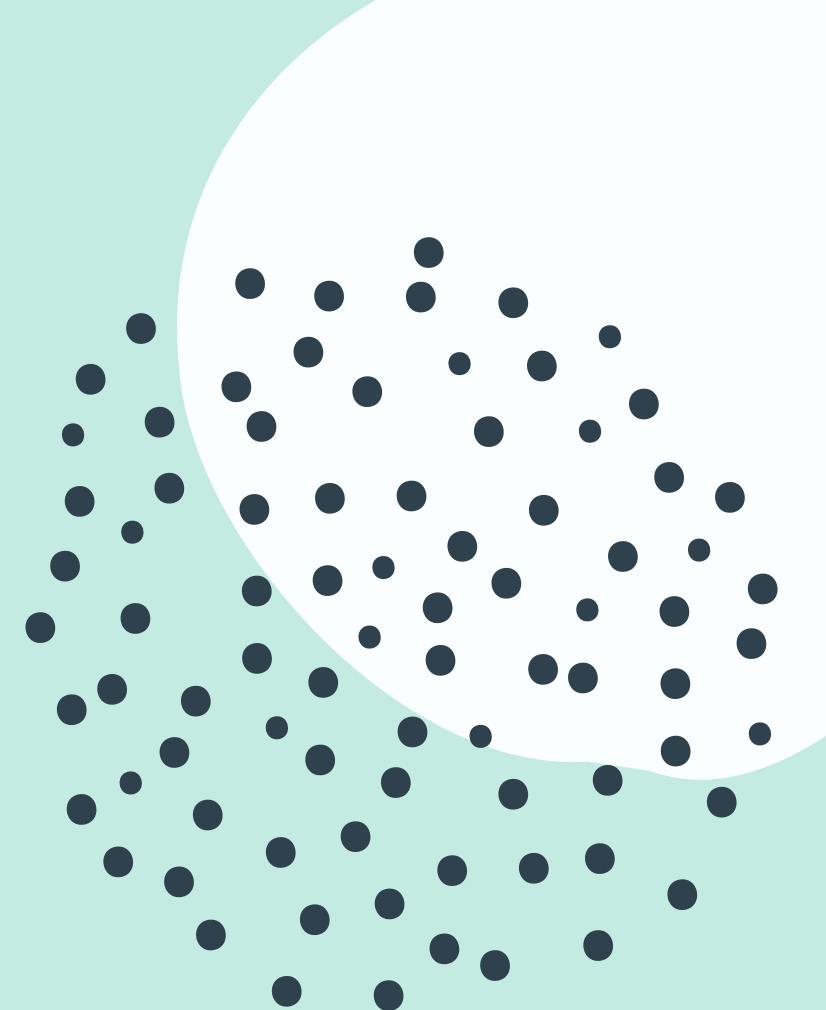
EXPERIENCIAS EDUCATIVAS

UN BOOK TOUR PARA LA PAZ

LAS EMOCIONES EN LA ASAMBLEA DE INFANTIL



super.profes



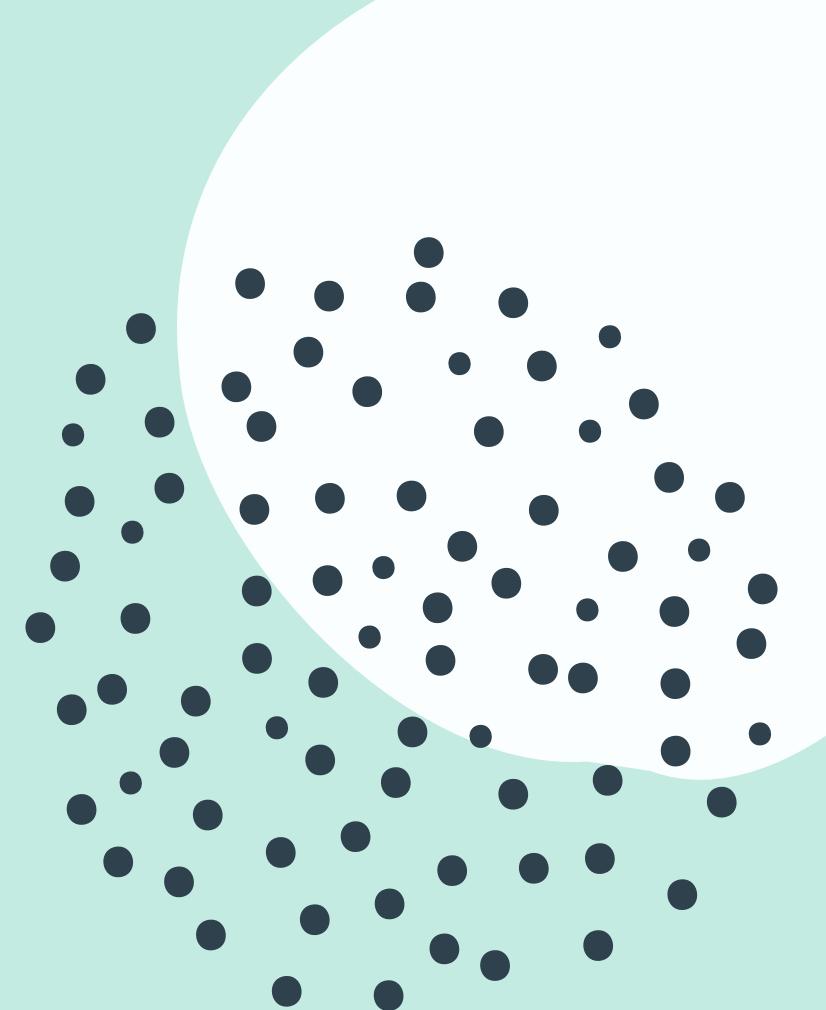
# ANA LORENZO

## PSICÓLOGA

GUÍA MONTESSORI

ESTIMULACIÓN TEMPRANA

ESCUELAS PARA FAMILIAS



# Atiende tus propias emociones

## ¿Qué puedo controlar?

Mantenernos conectados socialmente.

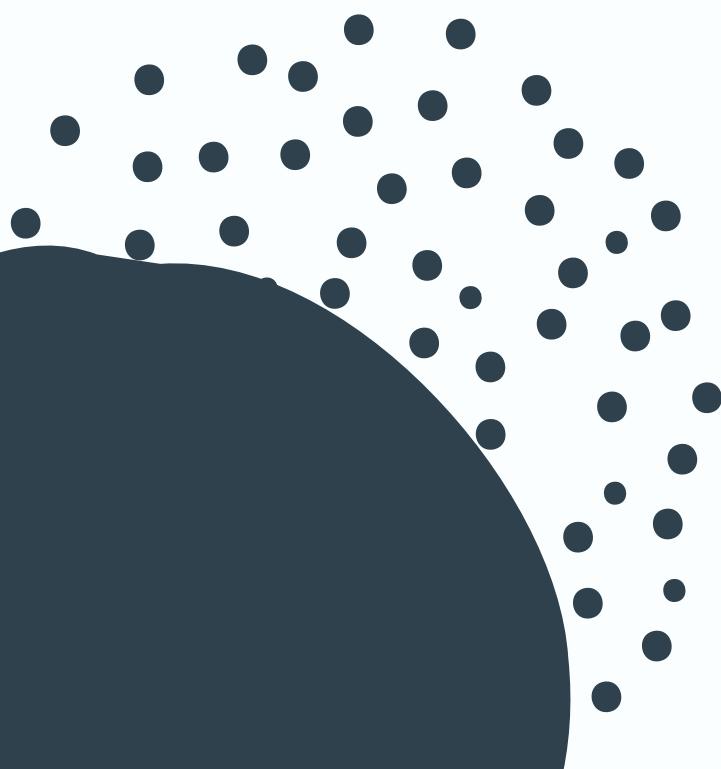
Ayuda a los demás.

Cuídate. (caja de la alegría: canciones, fotos recuerdos)

Deja las noticias y el móvil para momentos puntuales del día.

Salir al balcón, la terraza o abrir ventanas.

Música y sentido del humor.



# Atiende las emociones de los niños y niñas

Calma (explicamos la situación/definimos roles)

Sentido común. Tiempo y atención.

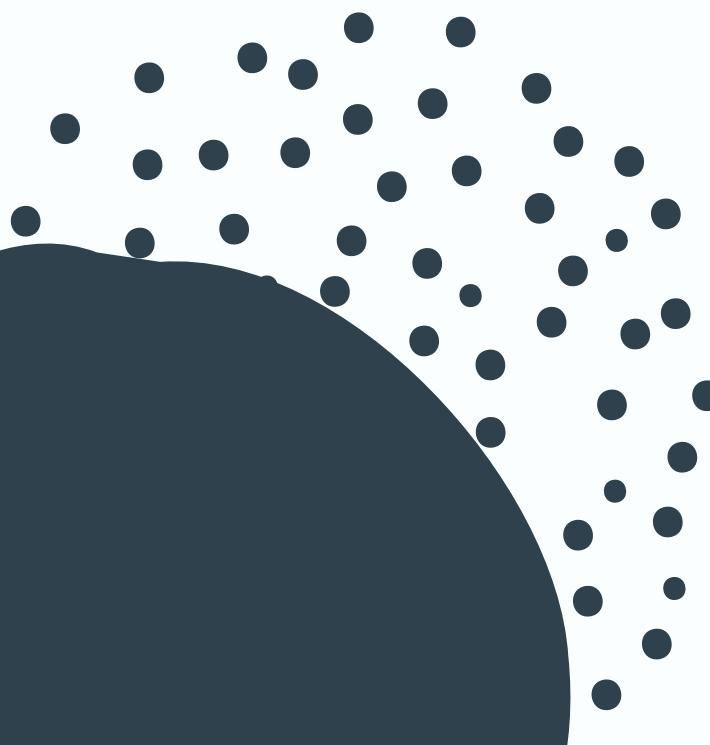
Flexibilidad (en rutinas bajamos las expectativas)

Recursos positivos: risa, sorpresas y payadas.

EMPATÍA y acompañamiento emocional.

Respeto. Convivencia sana.

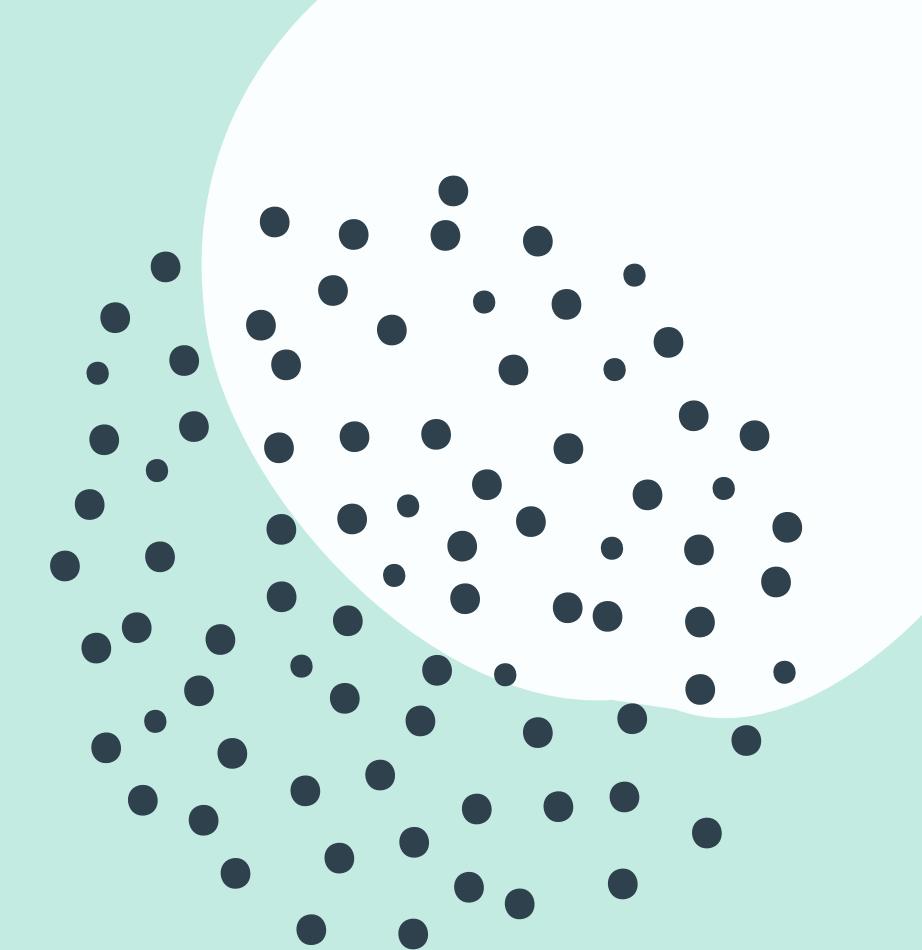
Atendemos sus miedos, sus preocupaciones: sé que estás enfadado, sé que te sientes cansado...



No contengas el amor por tus hijos, dáselo todo. No les harás más débiles sino mucho más fuertes.

*Alvaro Bilbao*

# Efectos adversos



Comportamientos  
poco habituales.  
Rabietas  
Regresiones  
Problemas para dormir

# Rutinas 0-6 años

Desayuno en familia.

Actividades de psicomotricidad

Colaborar en casa

Comer

Descanso

Juego libre

Merienda

Momento en familia

Higiene

Cena

Cuentos

# Rutinas de 6 a 12 años

Desayuno en familia.

Colaborar en casa

Actividad física

Tareas escolares

Comer

Descanso

Tareas escolares

Merienda

Momento en familia

Higiene

Cena

Cuentos

# Rutinas +12 años

---

Establecer horarios de estudios

Dialogar con la familia y los amigos

Colaborar en casa

Actividad física

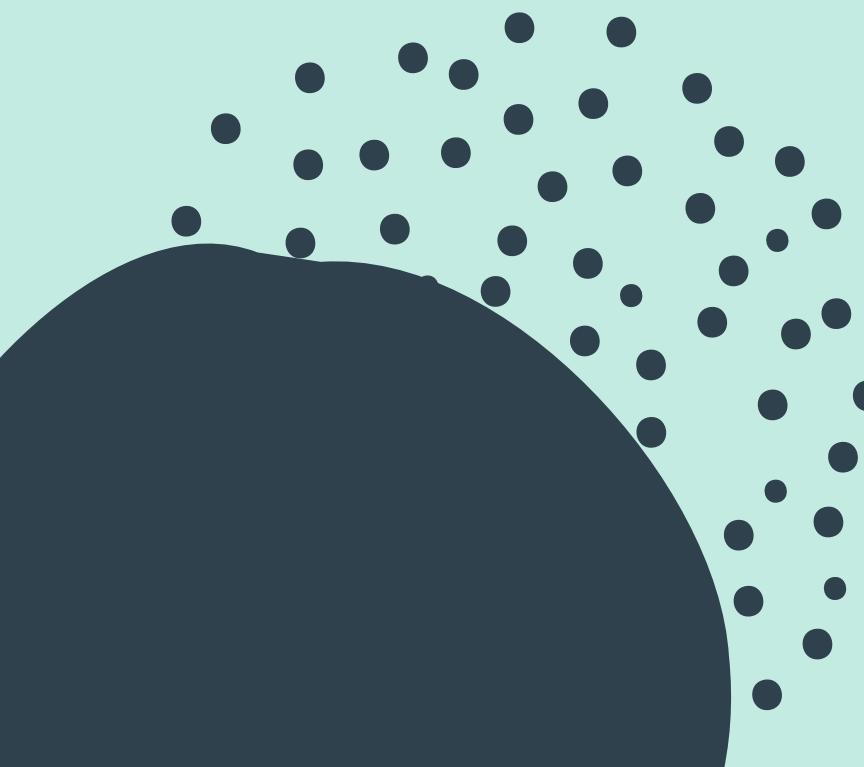
Aficiones personales

# ACTIVIDADES

-CUENTOS

-VIDA COTIDIANA

-MOVIMIENTO



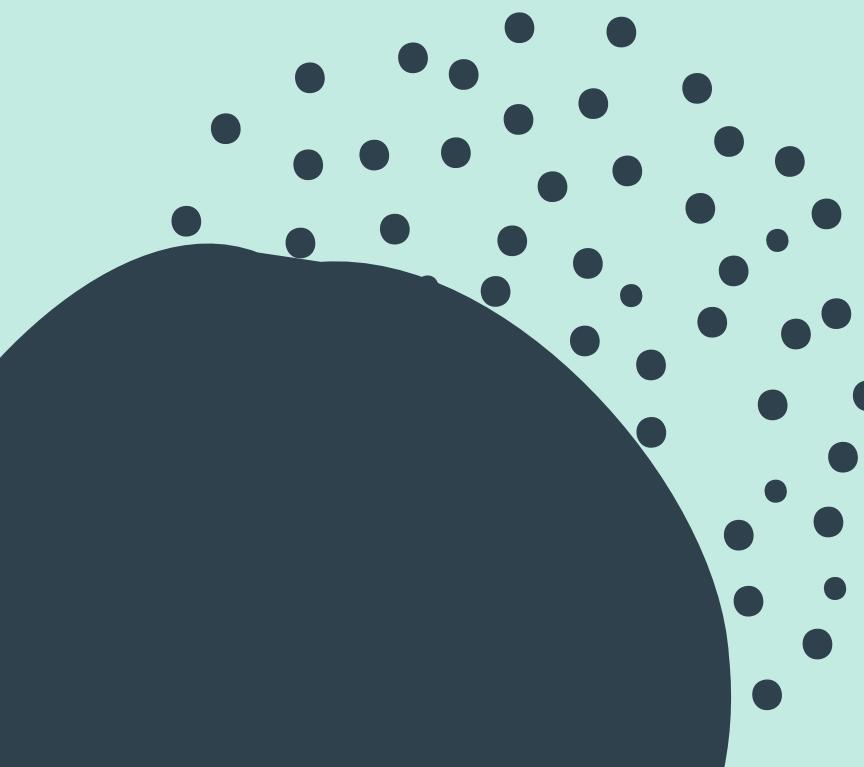
# ACTIVIDADES

100 actividades Montessori para niños de 0 -3 años

Mindfulness para la familia Gemma Sánchez

Confinajuegos de Manu Sánchez - Juego gratis

Zumba y baile con niños



# ACTIVIDADES

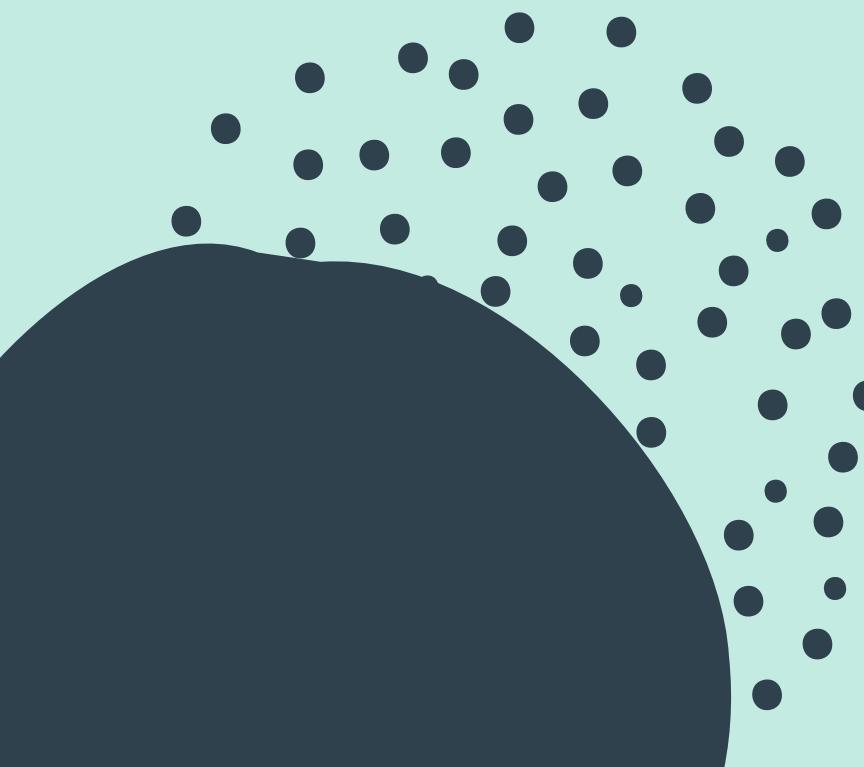
CUENTOS

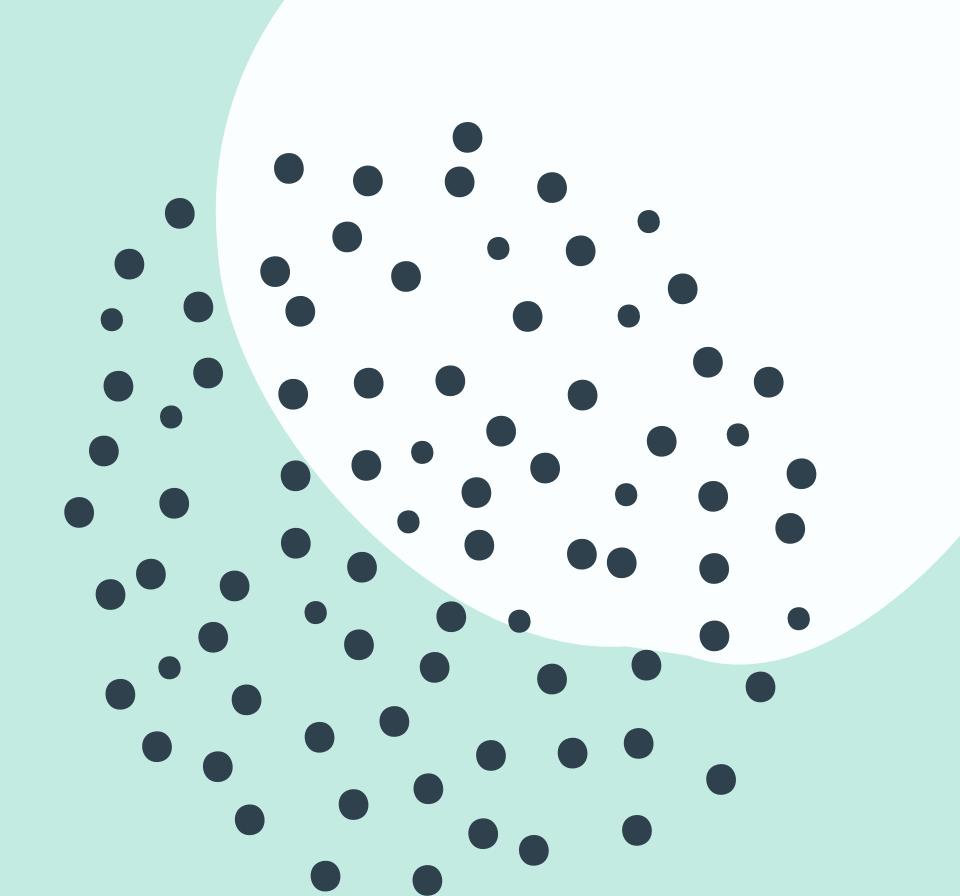
6 CUENTOS PARA EXPLICAR EL CORONAVIRUS

EL COLOR NEGRO MOLA

EL COLOR DE LA PIEL

EVA SOLAZ - CUENTOS EDUCANDO LAS  
EMOCIONES





Si la ayuda y la salvación han de llegar, sólo puede ser a través de los niños. Porque los niños son los creadores de la humanidad.

María Montessori